

TODOS  SOLIDARIOS

Un golpe ganador



JOSEP LAGO / SHOOTING



JOSEP LAGO / SHOOTING

TENNIS AMB VALORS

ANTONI LÓPEZ TOVAR
Barcelona

A Omaira, una estudiante de tercero de ESO de 14 años, le encantan los deportes de raqueta. No solo le gustan, es que se le dan bien, explica. Pero no ha tenido muchas oportunidades de practicarlos. Ahora juega a tenis por primera vez en los últimos seis años. Golpe a golpe, se divierte y socializa. “Entrenarse es una buena manera de desconectar de los estudios y además conoces gente de otros centros”, argumenta desde el instituto Pablo Ruiz Picasso, en el barrio barcelonés de Torre Baró.

Cada miércoles, el patio de este centro se convierte en pista de aprendizaje y entrenamiento de tenis para niños y jóvenes atendidos por Cáritas Barcelona. Se respira un ambiente de energía e ilusión. Hay ganas. “Muestran

un buen comportamiento. Y tienen interés porque se trata de un deporte que la mayoría no ha hecho nunca. Normalmente no han salido del fútbol”, apunta Tamara Ortiz. Esta integradora social de un casal de Cáritas afirma que la actividad lleva asociados todos los beneficios de la práctica deportiva, desarrolla el interés por el aprendizaje de una

Niños y jóvenes de entornos vulnerables participan en un programa de Cáritas y el Tennis Barcelona

cosa nueva y fomenta un espacio de colaboración y socialización.

Por segundo año, la Fundació Tennis Barcelona y Cáritas Diocesana de Barcelona se han aliado para llevar a cabo el programa Tennis amb Valors, en el que participan 42 menores de los barrios de la Barceloneta y Torre Baró. Ambas entidades se han

puesto de acuerdo en la importancia de colaborar en favor de los niños más vulnerables de la ciudad y organizan una sesión semanal de tenis solidario así como una merienda saludable. El RC Tennis Barcelona aporta el material y los monitores.

El club colabora con Cáritas desde 2009 organizando cursos, estancias deportivas para niños y mayores, actividades extraescolares, colonias de verano o participando en campañas de recogida de alimentos. El año pasado el Tennis Barcelona dio un paso más y decidió implicarse en la organización del programa de tenis para los niños de los centros abiertos de Cáritas.

La primera edición contó con diez niños del centro abierto de Cáritas de la Barceloneta, y el hecho de que este año se haya cuadruplicado la participación pone de manifiesto que la iniciativa es un golpe ganador. “Con el programa Tennis amb Valors queremos acercar los valores de este deporte: el respeto, el compromiso, la constancia y el trabajo en equipo. Además, hace-

Diestra. Una monitora del Tennis Barcelona instruye a un participante sobre la posición para golpear la bola

Material. Reparto de raquetas antes del comienzo de la actividad, en el instituto Pablo Ruiz Picasso de Torre Baró

mos una actividad en los barrios donde viven estos niños y jóvenes, cosa que les permite acercarse a un deporte que, muy probablemente, no estaría a su alcance”, explicó Jordi Cambra, presidente de la Fundació Tennis Barcelona.

Niños y jóvenes representan el 41% del total de las personas atendidas por Càritas en Barce-

vieron como sus hijos tenían más dificultades para terminar el curso a causa de la pandemia. “Esto pone de relieve la importancia de las actividades extraescolares para que niños y jóvenes puedan desarrollar diferentes capacidades físicas, intelectuales y emocionales, y que esto les ayude a superar los elementos que obstaculizan la igualdad de oportunidades real”.

Jordi Cambra subraya los beneficios de la práctica del deporte en la salud y, sobre todo, su papel integrador. Específicamente, los especialistas atribuyen al tenis, además de diversión en las etapas iniciales de la práctica, un gran poder de socialización. Es un deporte que favorece el desarrollo de su psicomotricidad y coordinación, fortalece y tonifica los músculos de los niños, estimula la capacidad aeróbica, la velocidad, agilidad y reflejos, y desarrolla la disciplina, además de reforzar el valor del trabajo y del esfuerzo.

El programa Tennis amb Valors se lleva a cabo con el patrocinio de Endesa y con las aportaciones de Cacaolat y la empresa de seguros Ferrer&Ojeda, que cubre los gastos de los equipamientos técnicos que se precisan para llevar a cabo la actividad.●

Jordi Cambra: “Queremos acercar los valores de este deporte: compromiso, constancia, trabajo”

lona a lo largo del 2020. “Este es uno de los colectivos que más ha sufrido las consecuencias sociales y económicas de la pandemia, y creemos que hay que dedicarles una atención especial”, indica el director de la entidad, Salvador Busquets. Según sus datos, el 25% de los hogares con menores que se han atendido

 www.caritas.barcelona



“ Convirtieron un camino muy duro en un camino fácil y dulce...”

Anna Ferré
Testimonio de Coral Memorial

Testimonio completo



 **CORAL**
INNOVACIÓN EN COLUMBARIOS

publitesa.es

Columbarios cerca de ti

Infórmate en el 900 535 811
coralmemorial.com

6 meses de custodia (los 3 primeros meses gratuitos) por 57,90 € IVA incluido. Renovable en cualquier tipo de contratación para 1, 5, 10 ó 25 años.